

令和5年 10月 ホール使用予定表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1	2	3	4	5	6	7
AM		ホットもっとサークル (月曜の会)	ストレッチ同好会	ヨガ教室	ウェルネス尺八	牛久市スクウェア ステップの会	ホットもっとサークル (ふれあいサロン)
PM	囲碁サークル	カラオケ倶楽部	レモンの会	牛久スクウェア ダンスサークル	踊の会	太極拳シュガー サークル	卓球愛好会
夕				カラオケ倶楽部		カラオケ倶楽部	
日	8	9	10	11	12	13	14
AM		ホットもっとサークル (月曜の会)	ストレッチ同好会	ヨガ教室	わかば会 (ペタンク)	卓球愛好会	卓球愛好会
PM	踊の会	カラオケ倶楽部	牛久市スクウェア ステップの会	笑踊会	シニアクラブ (わかば会)	太極拳シュガー サークル	自主防災会 自治会役員会
EV				カラオケ倶楽部		カラオケ倶楽部	
日	15	16	17	18	19	20	21
AM	班長会議	ホットもっとサークル (月曜の会)	ストレッチ同好会	ヨガ教室		卓球愛好会	
PM	囲碁サークル	カラオケ倶楽部	牛久市スクウェア ステップの会	笑踊会	踊の会	太極拳シュガー サークル	卓球愛好会
EV				カラオケ倶楽部		カラオケ倶楽部	
日	22	23	24	25	26	27	28
AM	班長会議	ホットもっとサークル (月曜の会)	ストレッチ同好会	ヨガ教室	フレイル予防教室	牛久市スクウェア ステップの会	リハビリ体操 楽しむ会
PM	踊の会	カラオケ倶楽部	総務部教室	笑踊会	踊の会	太極拳シュガー サークル	卓球愛好会
EV				カラオケ倶楽部		カラオケ倶楽部	
日	29	30	31				
AM	自主防災会	ホットもっとサークル (月曜の会)					
PM	踊の会	カラオケ倶楽部					
EV							

使用時間 : AM 09:00~12:00

使用時間 : PM 13:00~16:00

使用時間 : EV 16:30~19:00

令和5年 10月 事務室使用予定表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1	2	3	4	5	6	7
AM	サロン・デ・サンアート						総務部
PM			NEW FREEな会			自主防災会事務局	
夕					薄暮108懇話会		薄暮108懇話会
日	8	9	10	11	12	13	14
AM			総務部会		サロン・デ・サンアート		自治会
PM			麻雀				班長会議準備
EV					薄暮108懇話会		薄暮108懇話会
日	15	16	17	18	19	20	21
AM	班長会議						
PM			麻雀				
EV					薄暮108懇話会		薄暮108懇話会
日	22	23	24	25	26	27	28
AM							
PM							
EV					薄暮108懇話会		薄暮108懇話会
日	29	30	31				
AM							
PM			麻雀				
EV							

使用時間 : AM 09:00~12:00

使用時間 : PM 13:00~16:00

使用時間 : EV 16:30~19:00