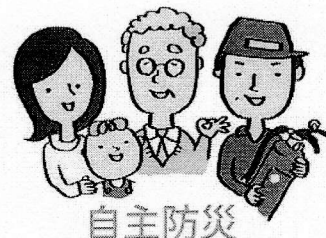


防災かわら版

第2つつじが丘自主防災会



枕元防災とは

災害は何時起きるかわかりません。昼間でしたら避難も容易かと思いますが、深夜熟睡している時に発生した災害は、驚くことでしょう。地震あれば、家具が倒れたり、食器が割れて飛散する場合があります。そこで、枕元に常備し、災害に備えましょう。



- ①ヘルメット・・・ヘルメットは耐用期限があります。確認してください。
- ②スリッパ・・・夜間、ガラス片などでけがをしないように。
- ③懐中電灯・・・電池寿命があります。定期的にチェックしてください。
- ④軍手・・・手指をケガしないように。
- ⑤ホイッスル・・・家屋倒壊、家具倒壊で脱出できない場合に役立ちます。
- ⑥マスク・・・粉塵などに効果があります。
- ⑦スマホ・ケータイと充電器
- ⑧収納袋・・・上記を収納しておくもの。