

いきいき運動倶楽部

二小体育館での写真



日立企業の交流会写真より



二小体育館で運動しようよ！

ヘルシーボール&パンポン等で「いい汗」をかきませんか！

ヘルシーボールとは

オレンジと黒の楕円のボール(直径約90cm)をバレーボールのように打ち返すスポーツ。誰でも、すぐに慣れ、楽しめるスポーツです。牛久が発祥のスポーツとされています。

パンポンとは

縦7m、横2.5mのコートで、中央に木製のネットを置き、軟式テニスボールを板切れで打ち合う卓球とテニスをミックスしたような素朴なスポーツ。日立製作所(日立地区)発祥のスポーツです。知っている方が多いかと思えます。

会員募集のお知らせ (男女・大人・学童(小学生含む))

運営主体は、「二小学区地区社会福祉協議会：代表 幕内 文男」が窓口として受け付けます。

◎会費：スポーツ安全保険+備品維持費として=年齢に応じて

1. 会費=年会費(スポーツ安全保険費*+用具維持費等) 当会の活動：年間(24回活動)

① 子ども(中学生以下)：スポーツ活動、分活動、ボランティア活動、地域活動を含みます。

●¥1,000— *個人活動を含める場合は、保険料が、昨年ベースで¥1,450—

② 大人(高校生以上)：スポーツ活動(指導、審判含む)

●65歳以下：¥2,000— ●65歳以上：¥1,500—

◎ 運動日：毎月第2・4土曜日 9:30~11:30(終了後清掃)

● 連絡先：029-801-1294(二小学区地区社会福祉協議会)

● 運営委員(担当)090-4631-5038(佐々木)